

### Основные показатели типового меню.

1. Средняя стоимость горячего питания на завтрак и обед по типовому меню на 1 обучающегося по программам начального общего образования в день рассчитана на основании федерального статистического наблюдения за потребительскими ценами на товары и услуги в Республике Северная Осетия – Алания и составляет 72 рубля.

Химсостав меню соответствует требованиям СанПиН.

| Расчет стоимости и химсостава 10-дневное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов на 2021год. |   |  |                 |                             |                      |              |              |                                |
|--|---|--|-----------------|-----------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| Сезон: осенне-зимний   |   |  |                 |                             |                      |              |              |                                |
| Возрастная категория: 7 - 11 лет   |   |  |                 |                             |                      |              |              |                                |
| № п/п  | Номер рецептуры №                                   | Наименование блюда                             | Масса порции, г | Стоимость по ценам Росстата | Пищевая ценность (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|  |   |  |                 |                             | Белки, г             | Жиры, г      | Углеводы, г  |                                |
| 1  | 2   | 3  | 4               | 5                           | 6                    | 7            | 8            | 9                              |
| День 1   | <b>Завтрак</b>                                      |  |                 |                             |                      |              |              |                                |
|  | Акт/304М  | Куриное филе с соусом «Карри» и рисом отварным | 90/60/150       | 43,36                       | 15,34                | 9,51         | 25,11        | 247,39                         |
|  | 482К  | Напиток из шиповника                           | 180/12          | 2,85                        | 0,68                 | 0,26         | 17,76        | 76,10                          |
|  |   | Хлеб пшеничный                                 | 20              | 0,81                        | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          |
|  |   | Хлеб ржаной                                    | 20              | 0,93                        | 1,32                 | 0,24         | 6,68         | 34,16                          |
|  | 338М  | Яблоко   | 100             | 9,79                        | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 44,40                          |
|  |   | <b>Итого:</b>                                  |                 | <b>57,74</b>                | <b>19,26</b>         | <b>10,57</b> | <b>69,19</b> | <b>448,93</b>                  |
|  | <b>Обед</b>   |  |                 |                             |                      |              |              |                                |
|  | Акт № 105   | Салат морковный                                | 60              | 9,79                        | 0,74                 | 3,45         | 7,07         | 62,29                          |
|  | 88М   | Щи со свежей капустой и картофелем, сметаной   | 200/5           | 10,01                       | 1,59                 | 4,05         | 13,62        | 97,29                          |
| 234М /128М   | Биточки рыбные в томатном соусе с пюре картофельным | 90/40/150                                      | 47,83           | 13,87                       | 16,70                | 39,23        | 362,70       |                                |

|             |                       |  |              |              |              |              |               |               |
|-------------|-----------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|             | <b>349М</b>           | Компот из сухофруктов  | 180          | 7,08         | 0,62         | 0,09         | 3,21          | 16,13         |
|             |                       | Хлеб пшеничный   | 40           | 1,62         | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
|             |                       | Хлеб ржаной  | 20           | 1,14         | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16         |
|             |                       | <b>Итого:</b>  |              | <b>77,47</b> | <b>21,18</b> | <b>24,85</b> | <b>89,49</b>  | <b>666,33</b> |
| День<br>2   | <b>Завтрак</b>        |  |              |              |              |              |               |               |
|             | <b>15М</b>            | Сыр полутвердый  | 15           | 8,19         | 3,48         | 2,95         | 0,00          | 40,47         |
|             | <b>182М</b>           | Каша гречневая молочная с маслом и сахаром                           | 150/5/5      | 12,48        | 8,77         | 7,35         | 25,25         | 202,23        |
|             |                       | Хлеб пшеничный   | 30           | 1,21         | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
|             | <b>382М</b>           | Какао с молоком  | 180/12       | 12,22        | 3,42         | 3,51         | 17,85         | 116,67        |
|             |                       | Зефир  | 20           | 3,92         | 0,16         | 0,02         | 15,96         | 64,70         |
|             | <b>338М</b>           | Банан  | 100          | 8,83         | 1,50         | 0,50         | 21,00         | 94,50         |
|             |                       | <b>Итого:</b>  |              | <b>46,85</b> | <b>19,61</b> | <b>14,57</b> | <b>94,82</b>  | <b>588,89</b> |
|             | <b>Обед</b>           |  |              |              |              |              |               |               |
|             | <b>20М</b>            | Салат из свежих огурцов  | 60           | 4,88         | 0,50         | 3,61         | 2,74          | 45,45         |
|             | <b>98М</b>            | Суп крестьянский с рисом со сметаной на говяжьем бульоне             | 200/5        | 5,92         | 4,17         | 6,38         | 11,72         | 120,98        |
|             | <b>280М<br/>/105М</b> | Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными | 90/40/150    | 33,84        | 14,14        | 14,09        | 42,08         | 351,69        |
|             | <b>338М</b>           | Яблоко   | 100          | 9,79         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         |
|             | <b>342М</b>           | Компот из смородины  | 180          | 9,77         | 0,56         | 0,08         | 2,89          | 14,53         |
|             | Хлеб пшеничный        | 40   | 1,62         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 93,76         |               |
|             | Хлеб ржаной           | 20   | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68         | 34,16         |               |
|             | <b>Итого:</b>         |  | <b>66,75</b> | <b>24,13</b> | <b>25,12</b> | <b>95,59</b> | <b>704,97</b> |               |
| День<br>3   | <b>Завтрак</b>        |  |              |              |              |              |               |               |
|             | <b>223М</b>           | Запеканка творожная с молоком сгущенным                              | 150/20       | 56,35        | 21,00        | 17,00        | 34,30         | 374,20        |
|             |                       | Хлеб пшеничный   | 30           | 1,21         | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
|             | <b>376М</b>           | Чай с сахаром  | 180/12       | 1,48         | 0,07         | 0,02         | 12,00         | 48,46         |
|             |                       | Йогурт   | 90           | 32,49        | 6,15         | 2,25         | 8,85          | 80,25         |
|             |                       | <b>Итого:</b>  |              | <b>91,53</b> | <b>29,50</b> | <b>19,51</b> | <b>69,91</b>  | <b>573,23</b> |
| <b>Обед</b> |                       |  |              |              |              |              |               |               |

|           |                |  |              |              |              |              |               |               |
|-----------|----------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|           | 75М            | Икра свекольная  | 60           | 5,37         | 1,66         | 4,50         | 7,01          | 75,18         |
|           | 102М           | Суп картофельный с фасолью и зеленью на курином бульоне              | 200          | 5,73         | 6,77         | 5,35         | 15,80         | 138,41        |
|           | Акт /171М      | Куриное филе с соусом «Карри» и рисом отварным                       | 90/40/150    | 43,36        | 15,34        | 9,51         | 25,11         | 247,39        |
|           | 342М           | Компот из свежих яблок   | 180          | 5,02         | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 113,60        |
|           |                | Хлеб пшеничный   | 40           | 1,62         | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
|           |                | Хлеб ржаной  | 20           | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16         |
|           | 338М           | Банан  | 100          | 8,83         | 1,50         | 0,50         | 21,00         | 94,50         |
|           |                | <b>Итого:</b>  |              | <b>70,86</b> | <b>29,79</b> | <b>20,58</b> | <b>123,16</b> | <b>797,00</b> |
| День<br>4 | <b>Завтрак</b> |  |              |              |              |              |               |               |
|           | 14М            | Масло сливочное  | 10           | 5,66         | 0,05         | 7,25         | 0,08          | 65,77         |
|           | 280М/105М      | Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными | 90/60/150    | 33,84        | 14,14        | 14,09        | 42,08         | 351,69        |
|           |                | Булочка с кунжутом   | 50           | 3,08         | 3,08         | 0,40         | 18,00         | 87,92         |
|           | 338М           | Груша  | 100          | 28,67        | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 45,50         |
|           | 473К           | Напиток витаминный   | 180/12       | 4,28         | 0,13         | 0,00         | 12,49         | 50,52         |
|           |                | <b>Итого:</b>  |              | <b>75,53</b> | <b>17,80</b> | <b>22,04</b> | <b>82,95</b>  | <b>601,40</b> |
|           | <b>Обед</b>    |  |              |              |              |              |               |               |
|           | 24М            | Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком                 | 60           | 5,48         | 0,38         | 1,76         | 1,46          | 23,20         |
|           | 82М            | Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной                      | 200/5        | 7,3          | 1,49         | 3,40         | 10,13         | 77,08         |
|           | Акт /171М      | Тефтели из индейки с соусом томатным и кашей гречневой               | 90/40/150    | 55,05        | 13,14        | 14,36        | 35,28         | 322,92        |
|           | 342М           | Компот из смородины  | 180          | 9,77         | 0,56         | 0,08         | 2,89          | 14,53         |
|           | Хлеб пшеничный | 40   | 1,62         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 93,76         |               |
|           | Хлеб ржаной    | 20   | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68         | 34,16         |               |
|           | <b>Итого:</b>  |  | <b>80,15</b> | <b>19,93</b> | <b>20,16</b> | <b>76,12</b> | <b>565,65</b> |               |
| День<br>5 | <b>Завтрак</b> |  |              |              |              |              |               |               |
|           | 15М            | Сыр полутвердый  | 15           | 8,19         | 3,48         | 2,95         | 0,00          | 40,47         |
|           | 234М /128М     | Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным                  | 90/40/150    | 40,84        | 13,87        | 16,70        | 35,23         | 346,70        |
|           | 377М           | Чай с сахаром и лимоном  | 180/12/7     | 2,32         | 0,13         | 0,02         | 12,20         | 49,50         |

|                   |  |  |              |              |              |               |               |               |
|-------------------|--|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                   | Хлеб пшеничный   | 20   | 0,81         | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 46,88         |               |
|                   | Хлеб ржаной  | 20   | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16         |               |
| <b>338М</b>       | Яблоко   | 100  | 9,79         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         |               |
|                   | <b>Итого:</b>  |  | <b>62,88</b> | <b>20,72</b> | <b>20,47</b> | <b>73,75</b>  | <b>562,11</b> |               |
| <b>Обед</b>       |  |  |              |              |              |               |               |               |
| <b>48М</b>        | Салат витаминный /1 вариант/                             | 60   | 4,91         | 0,95         | 3,64         | 2,86          | 48,00         |               |
| <b>102М</b>       | Суп картофельный с горохом и зеленью на говяжьем бульоне | 200  | 5,73         | 6,84         | 6,24         | 34,20         | 220,32        |               |
| <b>295М /171М</b> | Котлета говяжья с рисом отварным и маслом сливочным      | 90/150/5   | 40,17        | 14,84        | 18,58        | 61,05         | 470,78        |               |
| <b>338М</b>       | Банан  | 100  | 8,83         | 1,50         | 0,50         | 21,00         | 94,50         |               |
| <b>349М</b>       | Компот из сухофруктов                                    | 180  | 7,08         | 0,62         | 0,09         | 3,21          | 16,13         |               |
|                   | Хлеб пшеничный   | 40   | 1,62         | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 93,76         |               |
|                   | Хлеб ржаной  | 20   | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16         |               |
|                   | <b>Итого:</b>  |  | <b>69,27</b> | <b>29,11</b> | <b>29,61</b> | <b>148,68</b> | <b>977,65</b> |               |
| <b>День<br/>6</b> | <b>Завтрак</b>   |  |              |              |              |               |               |               |
|                   | <b>15М</b>   | Сыр полутвердый  | 15           | 8,19         | 3,48         | 2,95          | 0,00          | 40,47         |
|                   | <b>280М /171М</b>  | Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой  | 90/60/150    | 33,51        | 15,85        | 12,65         | 46,39         | 362,81        |
|                   | <b>379М</b>  | Напиток кофейный с молоком                                       | 180          | 11,83        | 2,51         | 2,59          | 8,69          | 68,11         |
|                   |  | Хлеб пшеничный   | 20           | 0,81         | 1,52         | 0,16          | 9,84          | 46,88         |
|                   |  | Хлеб ржаной  | 20           | 0,93         | 1,32         | 0,24          | 6,68          | 34,16         |
|                   | <b>338М</b>  | Банан  | 100          | 8,83         | 1,50         | 0,50          | 21,00         | 94,50         |
|                   |  | <b>Итого:</b>  |              | <b>64,1</b>  | <b>26,18</b> | <b>19,09</b>  | <b>92,60</b>  | <b>646,93</b> |
|                   | <b>Обед</b>  |  |              |              |              |               |               |               |
|                   | <b>Акт</b>   | Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови. | 60           | 8,18         | 0,90         | 6,20          | 5,16          | 80,04         |
|                   | <b>88М</b>   | Щи со свежей капустой и картофелем, сметаной                     | 200/5        | 6,23         | 1,59         | 4,05          | 13,62         | 97,29         |
|                   | <b>295М/354М /171М</b>                                   | Котлета говяжья с соусом сметанным с рисом отварным              | 90/40/150    | 40,17        | 15,40        | 20,58         | 63,39         | 500,38        |
|                   |  | Хлеб пшеничный   | 40           | 1,62         | 3,04         | 0,32          | 19,68         | 93,76         |
|                   | Хлеб ржаной  | 20   | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16         |               |
| <b>338М</b>       | Яблоко   | 100  | 9,79         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         |               |

|             |  |  |              |              |              |               |               |               |
|-------------|--|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|             | <b>342М</b>  | Компот из смородины                                  | 180          | 9,77         | 0,56         | 0,08          | 2,89          | 14,53         |
|             |  | <b>Итого:</b>  |              | <b>76,69</b> | <b>23,21</b> | <b>31,87</b>  | <b>121,22</b> | <b>864,56</b> |
| День<br>7   | <b>Завтрак</b>   |  |              |              |              |               |               |               |
|             | <b>14М</b>   | Масло сливочное                                      | 10           | 5,66         | 0,05         | 7,25          | 0,08          | 65,77         |
|             | <b>Акт /105М</b>   | Куриное филе с соусом «Карри» и макаронами отварными | 90/60/150    | 43,59        | 18,68        | 11,89         | 35,12         | 322,21        |
|             | <b>Акт</b>   | Чай смородиново-яблочный                             | 200          | 12,96        | 0,42         | 0,18          | 26,80         | 110,50        |
|             |  | Хлеб пшеничный                                       | 20           | 0,81         | 1,52         | 0,16          | 9,84          | 46,88         |
|             |  | Хлеб ржаной  | 20           | 0,93         | 1,32         | 0,24          | 6,68          | 34,16         |
|             | <b>338М</b>  | Яблоко   | 100          | 9,79         | 0,40         | 0,40          | 9,80          | 44,40         |
|             |  | <b>Итого:</b>  |              | <b>73,74</b> | <b>22,39</b> | <b>20,12</b>  | <b>88,32</b>  | <b>623,92</b> |
|             | <b>Обед</b>  |  |              |              |              |               |               |               |
|             | <b>45М</b>   | Салат из белокочанной капусты                        | 60           | 3,21         | 0,96         | 3,06          | 5,64          | 53,94         |
|             | <b>98М</b>   | Суп крестьянский с рисом со сметаной                 | 200/5        | 5,92         | 1,78         | 5,30          | 10,33         | 96,14         |
|             | <b>234М /128М</b>  | Котлеты рыбные в томатном соусе с пюре картофельным  | 90/40/150    | 47,83        | 13,87        | 16,70         | 39,23         | 362,70        |
|             |  | Хлеб пшеничный                                       | 40           | 1,62         | 3,04         | 0,32          | 19,68         | 93,76         |
|             |  | Хлеб ржаной  | 20           | 0,93         | 1,32         | 0,24          | 6,68          | 34,16         |
| <b>338М</b> | Банан  | 100  | 8,83         | 1,50         | 0,50         | 21,00         | 94,50         |               |
| <b>342М</b> | Компот из свежих яблок   | 180  | 5,02         | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 113,60        |               |
|             | <b>Итого:</b>  |  | <b>73,36</b> | <b>22,63</b> | <b>26,28</b> | <b>130,44</b> | <b>848,80</b> |               |
| День<br>8   | <b>Завтрак</b>   |  |              |              |              |               |               |               |
|             | <b>213М</b>  | Омлет с картофелем                                   | 150          | 22,76        | 10,65        | 27,03         | 15,82         | 349,15        |
|             | <b>382М</b>  | Какао с молоком                                      | 180/12       | 12,22        | 3,42         | 3,51          | 17,85         | 116,67        |
|             |  | Йогурт   | 90           | 32,49        | 6,15         | 2,25          | 8,85          | 80,25         |
|             |  | Хлеб пшеничный                                       | 30           | 1,21         | 2,28         | 0,24          | 14,76         | 70,32         |
|             | <b>338М</b>  | Банан  | 100          | 8,83         | 1,50         | 0,50          | 21,00         | 94,50         |
|             |  | <b>Итого:</b>  |              | <b>77,51</b> | <b>24,00</b> | <b>33,53</b>  | <b>78,28</b>  | <b>710,89</b> |
|             | <b>Обед</b>  |  |              |              |              |               |               |               |
|             | <b>20М</b>   | Салат из свежих огурцов                              | 60           | 4,88         | 0,50         | 3,61          | 2,74          | 45,45         |
| <b>103М</b> | Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне и зелению | 200  | 6,18         | 4,42         | 4,16         | 16,87         | 122,60        |               |

|                 |  |  |              |              |              |              |               |               |
|-----------------|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                 | <b>280M /171M</b>  | Котлета говяжья с кашей пшеничной в томатном соусе               | 90/40/150    | 34,63        | 13,05        | 14,69        | 25,46         | 286,25        |
|                 | <b>349M</b>  | Компот из сухофруктов  | 180          | 7,08         | 0,62         | 0,09         | 3,21          | 16,13         |
|                 | <b>338M</b>  | Яблоко   | 100          | 9,79         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         |
|                 |  | Хлеб пшеничный   | 40           | 1,62         | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
|                 |  | Хлеб ржаной  | 20           | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16         |
|                 |  | <b>Итого:</b>  |              | <b>65,11</b> | <b>23,35</b> | <b>23,85</b> | <b>96,56</b>  | <b>694,29</b> |
| День<br>9       | <b>Завтрак</b>   |  |              |              |              |              |               |               |
|                 | <b>14M</b>   | Масло сливочное  | 10           | 5,66         | 0,05         | 7,25         | 0,08          | 65,77         |
|                 | <b>Акт /171M</b>   | Котлеты рыбные с томатным соусе с рисом отварным                 | 90/40/150    | 48,52        | 12,85        | 6,99         | 20,93         | 198,03        |
|                 | <b>377M</b>  | Чай с сахаром и лимоном  | 180/12/7     | 2,32         | 0,13         | 0,02         | 12,20         | 49,50         |
|                 |  | Хлеб пшеничный   | 20           | 0,81         | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 46,88         |
|                 |  | Хлеб ржаной  | 20           | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,16         |
|                 | <b>338M</b>  | Груша  | 100          | 28,67        | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 45,50         |
|                 |  | <b>Итого:</b>  |              | <b>86,91</b> | <b>16,27</b> | <b>14,96</b> | <b>60,03</b>  | <b>439,84</b> |
|                 | <b>Обед</b>  |  |              |              |              |              |               |               |
|                 | <b>Акт</b>   | Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови. | 60           | 8,18         | 0,90         | 6,20         | 5,16          | 80,04         |
| <b>82M</b>      | Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной            | 200/5  | 7,3          | 1,49         | 3,40         | 10,13        | 77,08         |               |
| <b>Акт/318M</b> | Тефтели из индейки с соусом томатным с картофелем отварным | 90/40/150  | 54,85        | 12,65        | 11,04        | 24,65        | 248,56        |               |
| <b>342M</b>     | Компот из свежих яблок                                     | 180  | 5,02         | 0,16         | 0,16         | 27,88        | 113,60        |               |
|                 | Хлеб пшеничный   | 40   | 1,62         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 93,76         |               |
|                 | Хлеб ржаной  | 20   | 0,93         | 1,32         | 0,24         | 6,68         | 34,16         |               |
|                 | <b>Итого:</b>  |  | <b>77,90</b> | <b>19,56</b> | <b>21,36</b> | <b>94,18</b> | <b>647,20</b> |               |
| День<br>10      | <b>Завтрак</b>   |  |              |              |              |              |               |               |
|                 | <b>15M</b>   | Сыр полутвердый  | 15           | 8,19         | 3,48         | 2,95         | 0,00          | 40,47         |
|                 | <b>219M</b>  | Сырники из творога с молоком сгущенным                           | 150/40       | 57,47        | 21,00        | 17,00        | 34,30         | 374,20        |
|                 |  | Булочка с изюмом   | 50           | 4,44         | 3,50         | 4,00         | 26,50         | 156,00        |
|                 | <b>382M</b>  | Какао с молоком  | 180/12       | 12,22        | 3,42         | 3,51         | 17,85         | 116,67        |
|                 | Зефир  | 20   | 3,92         | 0,16         | 0,02         | 15,96        | 64,70         |               |

|  |   |   |       |              |              |              |               |               |
|--|---|---|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|  |   | <b>Итого:</b>   |       | <b>86,24</b> | <b>31,56</b> | <b>27,48</b> | <b>94,61</b>  | <b>752,04</b> |
| <b>Обед</b>  |   |   |       |              |              |              |               |               |
| <b>50М</b>   | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком             | 60  | 8,92  | 2,81         | 5,63         | 4,32         | 79,19         |               |
| <b>102М</b>  | Суп картофельный с фасолью и зеленью на курином бульоне | 200   | 5,73  | 6,77         | 5,35         | 15,80        | 138,41        |               |
| <b>Акт/202М</b>  | Куриное филе с соусом «Карри» и макаронами отварными    | 90/40/150   | 43,59 | 18,68        | 11,89        | 35,12        | 322,21        |               |
| <b>482К</b>  | Напиток из шиповника                                    | 180/12  | 2,85  | 0,68         | 0,26         | 17,76        | 76,10         |               |
|  | Хлеб пшеничный  | 40  | 1,62  | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 93,76         |               |
|  | Хлеб ржаной   | 20  | 0,93  | 1,32         | 0,24         | 6,68         | 34,16         |               |
|  |   | <b>Итого:</b>   |       | <b>63,64</b> | <b>33,30</b> | <b>23,69</b> | <b>99,36</b>  | <b>743,83</b> |
| <b>Итого завтраки в среднем за 10 дней</b>                                 |   |   |       | <b>72,00</b> | <b>21,53</b> | <b>19,62</b> | <b>80,40</b>  | <b>584,33</b> |
| <b>Итого обеды в среднем за 10 дней</b>                                    |   |   |       | <b>72,00</b> | <b>24,62</b> | <b>24,74</b> | <b>107,48</b> | <b>751,03</b> |
| <b>Норма СанПиН по химсоставу</b>  |   |   |       | <b>77</b>    | <b>79</b>    | <b>335</b>   | <b>2350</b>   |               |
| <b>Выполнение норм по химсоставу (завтрак и обед, всего. Норма 50-60%)</b> |   |   |       |              | <b>60%</b>   | <b>56%</b>   | <b>56%</b>    | <b>57%</b>    |
|  |   | <b>Завтрак (норма 20-25%, допускается превышение по белкам)</b> |       |              | <b>28%</b>   | <b>25%</b>   | <b>24%</b>    | <b>25%</b>    |
|  |   | <b>Обед (норма 30-35%, допускается превышение по белкам)</b>    |       |              | <b>32%</b>   | <b>31%</b>   | <b>32%</b>    | <b>32%</b>    |